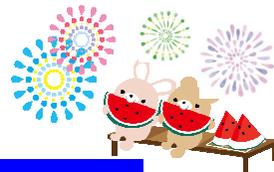




～すてきにリ・ライフ NEWS 2024年 8月号～



ごあいさつ



8月 インフォメーション



施工レポート

こんにちは。毎日、暑い日が続いておりますが、皆様、夏バテされてないでしょうか？こう暑いと食欲もなくなってきてしまいますよね。つついさらっと食べられる冷やっこやお素麺の登場率が高くなりがちですがやはりタンパク質・ビタミンなどバランスよく栄養を摂らないと夏バテしてしまいますので料理方法を工夫して意識的に栄養を摂るように気を付けてください。この先のお天気予報を見ると当分の間、35℃超えの日が続きます。暑さに負けず、花火や海など夏にしかないイベントを楽しみましょう！

【夏季休業のお知らせ】

8月12日(月)～16日(金)は店休日とさせていただきますのでご了承ください。
17日(土)～通常営業となります。



リ・ライフ かわら版

☀ 熱中症予防はしていますか？ ☀

熱中症を防ぐためにはそれぞれの場所に合った対策を取ることが重要です。適切な対策を実施しましょう！

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテンすだれを利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT 値も参考に

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

Point! 喉の渇きを感じなくてもこまめに水分補給を！

エアコンとの併用で効率よく快適！

Panasonic「シーリングファンのあかり」

室内の空気を攪拌することでエアコンが効率よく稼働できるため、節電につながります
マンションも戸建も設置可能です



※一部厚生労働省HP参照

暑い暑い季節の到来です

今年の夏は**猛暑**になると言われておりますが暑さの備えはできていますか？気になる**光熱費も節約につながるよう賢くお得に補助金も上手に活用して夏のリフォームしませんか？**

Pickup! 内装用の壁材「**エコカラット**」

優れた調湿性能で快適な湿度を保つ**エコカラット**の効果は珪藻土の約6倍、調湿壁紙の25倍以上！消臭の効果もごさいます！光熱費削減にも期待できますね☆



その他夏のおススメリフォームご紹介しています！夏を快適に過ごしましょう

詳しくはインフォメーションをご覧ください

(株)リ・ライフプロデュース

<ショップ> 〒700-0973 岡山市北区下中野377-1

ヤマダデンキに ヤマダデンキ テックランド岡山下中野店
名前が変わりました (旧ベスト電器岡山本店) 2Fリフォームコーナー
TEL (086) 241-9741

<オフィス> 〒700-0973 岡山市北区下中野351-101
TEL (086) 246-7233 FAX (086) 246-9930

フリーダイヤル：0120-690-123

URL: <https://www.relife-pro.com>

リ・ライフプロデュース

検索

ブログ更新中!

岡山市北区N様邸マンションリフォーム

新築時に購入され住まれていたN様。築後17年が経ち、設備の交換と内装工事を検討され始めたときにご相談をいただきました。ただ新しく入れ替えるだけではなく、今まで住まれてみて、こうだったらいいのにな、と感じられた事を解消するためのリフォームがスタートしました！N様が一番に希望されたのは窓がなく暗い廊下・洗面室・浴室に自然光が入るようにしたい、ということでした。



Before



After

洗面スペースと廊下を一体化し明り取り窓や全面ガラスドアを付け自然光が入るようにしました。



After



After

明るく清潔感のある住まいにしたい、という要望で設備機器も内装もホワイトカラーに統一しました。キッチン選びは各メーカーのショールームに何度も足を運んでじっくり比較しTOTOのクリスタルカウンターを採用されました。透明感のあるホワイトが本当に綺麗です☆新築時にはない自分の希望が形となったマイホームになりとても喜んで下さいました。N様ありがとうございました。

こんにちは、不動産事業部です。高校野球ファンの私にとって暑くて熱い季節の到来です！高校球児に負けないよう日々を闘い抜きましょう！さて、7月は新着物件をいくつかお披露目したのですが、特定の物件にはお問い合わせが集中したものの、例年と比較すると動きは緩やかな感じでした。不動産を売りたい方も不動産をお探しの方も是非！リ・ライフプロデュース不動産部にご相談ください。宜しくお願いします！

！令和6年7月の成約御礼！

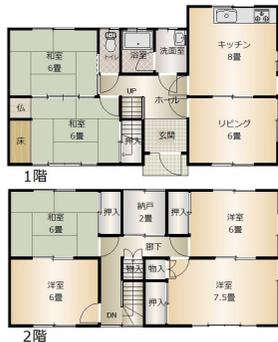
- ・総社市清音柿木土地
- ・中区倉富土地
- ・南区芳泉4丁目土地



ご縁のあった皆様、おめでとうございます！

★リ・ライフおすすめ物件情報★

岡山市北区富田 中古住宅【1,650万円】7DK



生活に便利な立地に中古住宅が登場しました！お部屋数がたくさんあり、大家族にも対応できるお家です。リフォームのご相談も随時承りますので、皆さまお気軽にご相談ください。たくさんのお問い合わせをお待ちしています！

所在地：岡山市北区富田地内
 交通：岡電バス『富田』バス停 徒歩 8分
 用途地域：第2種住居地域
 建ぺい率：60% 容積率：200% 地目：宅地
 地積：105.71㎡ (31.97坪)
 接道：南側 5.0m・東側 4.0m (位置指定道路)
 構造：木造瓦葺2階建 新築年：昭和60年7月
 駐車場：縦列駐車 2台分可 (車種による)
 床面積：1階 61.26㎡ 2階 59.62㎡ (120.88㎡)
 1万円：水道・下水道・都市ガス・電気・給湯・側溝
 現況：空家 引渡：相談 取引態様：仲介

☆ 大好評 ガレージセール ☆

いつも沢山のご応募をいただきありがとうございます。取りに来てくださる方に無料でお譲りしています。

* ガラス花器

ガラスにラタンが巻かれたデザインです。生花はもちろん、観葉植物やドライフラワーなどを挿してアレンジしても素敵です！
高さ 約25cm



締め切りは
8月30日(金) 正午
お気軽にお電話ください♪

簡単お料理レシピ

おうちで簡単♪『マンゴープリン風ゼリー』



材料(2人分)

- マンゴー(冷凍、缶詰等) 100g
- 牛乳 1/2カップ(100ml)
- 粉ゼラチン 5g
- ゼラチン用の水 大さじ2(30ml)
- 砂糖 大さじ1(9g)

作り方

1. 水に粉ゼラチンをふり入れてふやかす。
 2. マンゴーをミキサーや、裏ごし器などでなめらかにする。
 3. 牛乳を鍋に入れて火にかけて温め、①と砂糖を加えて溶かし、火からおろして②を加えて混ぜる。
 4. ③を器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。
- もしあればトッピングにフレッシュマンゴーをのせればお店クオリティの出来上がりになりますよ♪

～ぜひお試しください☆～



牡羊座... 勝負運が強くなる月。活躍の機運が高まり周囲からも注目を浴びそうな予感。何事にも自信を持ってトライしてみ。ひとりの時間を大事にすると心の成長に繋がります★
ラッキーフード 酢の物



牡牛座... 夏の疲れが出て体力の低下を感じやすくなります。健康維持には朝昼晩の食事をバランスよく摂取する事がポイントです。動き出しはスロースタートで始めると良いですよ♪
ラッキーフード かき氷



双子座... 勢いによって不可能を可能にする事ができる時期です。失敗を恐れずに果敢に向き合い行動する事が大事。情熱や努力を忘れないように運氣を生かしてチャレンジしてみてください☆
ラッキーフード 冷やし中華



蟹座... 自分の心を整え苦手な事や今まで蓋をしてきた事にきちんと向き合ってみて。金運が高まりそうなので自分の欲しい物リストを作成して本当に必要な物を購入して下さいね♪
ラッキーフード とうもろこし



獅子座... 8月は焦らずゆっくり過ごすの良い休息期間です。自分の身近な場所に幸せがある時期なので遠くを探すより近くから探す事。限界を設定しない事が幸運をつかむ秘訣です!
ラッキーフード 麦茶



乙女座... やる気が高まる半面空回りや情に流れやすくなります。忙しい時こそ冷静さを忘れないようにして下さい。ストレス解消には美術館や落ち着いた場所に行くのがオススメ★
ラッキーフード 水まんじゅう



天秤座... 長期休暇は遠方にお出かけが開運ポイント。夏バテや身体の不調を感じたら早めに休養を。ご縁は過去にありそうなのでたまには後ろを振り返って目を向ける事も大切です☆
ラッキーフード 焼き鳥



蠍座... 責任を重く感じる事が増えそうな予感。過去の誤解や勘違いは解く事ができる時期なので気になるモヤモヤは解消させましょう。ストレス発散はプライベートの充実が◎レジャー運も好調なので良い夏の思い出を楽しんで下さいね♪
ラッキーフード 冷しゃぶ



射手座... 周囲との信頼の絆が運氣アップに繋がります。人と交わる事で素晴らしい刺激を受け自分の新たな可能性を感じる時期です。礼儀やマナーを忘れず多少の信念はまげて◎
ラッキーフード すいか



山羊座... 洞察力と直観力が高まりそうな8月。人間関係のバランスに悩みそうですが焦らず問題は1つずつ解決。自分の暮らしや環境思い切って変化させるとツキを呼ぶでしょう♪
ラッキーフード アイスクリーム



水瓶座... 人とのご縁を実感するような時期となります。強いパートナーシップが結ばれる月なので家族や知人との関係性を大事にして下さい。迷ったら進んでOK! 完璧主義はNG!
ラッキーフード 炭酸飲料



魚座... 人間関係において運命の出会いをする時期。ご縁を大切に維持する努力を意識して。体力やメンタルが落ちそうな時は食生活を変えたり体のケアをすると向上していくのを感じられるはず。イレギュラーな事も柔軟に対応すると吉◎
ラッキーフード 素麺

